

Efeitos tardios após a amputação

O tratamento de um tumor ósseo ou de partes moles dos braços ou pernas pode incluir uma amputação (remoção de um membro ou parte de um membro).

Quais são os possíveis efeitos tardios da amputação?

- Bolhas na pele, vermelhidão ou hematomas causados por uma prótese mal ajustada
- Dor do membro fantasma (percepção de dor proveniente da área onde o membro costumava estar)
- Dores agudas, câibras intensas ou sensação de queimação no membro amputado
- Ruptura da pele e cicatrização lenta da ferida no membro remanescente
- Dor nas costas ou em outros músculos (devido ao aumento do uso de outros grupos musculares e membros para compensar a função reduzida na extremidade amputada)
- Sofrimento emocional relacionado à mudança na imagem corporal
- Limitações de condicionamento físico que podem resultar em dificuldades para realizar atividades diárias e manter um peso saudável

Quais são as recomendações de acompanhamento para amputados?

- Manter o membro residual limpo e seco
- Verificar a pele diariamente para ver se há mudanças de cor e ruptura da pele
- Lavar regularmente os itens que são usados na prótese (encolhedor de coto, roupas elásticas, meias de coto)
- Fazer uma avaliação do ajuste da prótese a cada seis meses até que você tenha parado de crescer, depois uma vez por ano e se surgir algum problema.
- Trabalhar com um fisioterapeuta e um terapeuta ocupacional para desenvolver um plano de treinamento de marcha, atividades de vida diária e um plano de exercícios (incluindo amplitude de movimento, força, agilidade e equilíbrio)
- Fazer um exame físico anual
- Manter uma dieta e um nível de atividade saudáveis

Quais são os sinais de que sua prótese precisa da atenção de um protético?

- Você ouve ruídos de qualquer tipo (rangidos, estalos, cliques, etc.)
- Se você quebrar alguma parte da prótese
- Você precisa de novos suprimentos
- Você cresceu e ultrapassou o tamanho da prótese
- Você tem dor crônica ao usar a prótese

Que outros problemas ocorrem após a amputação?

- Lidar com a pressão dos colegas e a mudança na imagem corporal
- Lidar com o fato de “ser diferente”
- Sentir-se ansioso, inseguro ou triste
- Pagar por uma nova prótese
- Lidar com ambientes que podem ou não ser acessíveis
- Usar transporte público (avião, trem, ônibus, etc.)
- Em alguns casos, conviver com dor crônica (consulte o Health Link relacionado: Dor crônica após câncer infantil)

Onde posso encontrar ajuda?

Converse com seu provedor de serviços de saúde regularmente para informá-lo sobre quaisquer dificuldades que possa estar enfrentando. Além disso, os sites a seguir oferecem recursos para amputados:

- www.amputee-coalition.org
Oferece recursos para educação, defesa e apoio de colegas para amputados.
- www.amputee-coalition.org/limb-loss-resource-center/publications/
Fornece informações sobre “First Step, A Guide for Adjusting to Limb Loss” (Primeiro passo, um guia para adaptação à perda de membros) publicado pela Amputee Coalition of America.

Escrito por: Victoria G. Marchese, PhD, PT, University of Maryland/Greenebaum Cancer Center, Baltimore, MD; Rajaram Nagarajan, MD, MPH, Cincinnati Children's Hospital Medical Center, Cincinnati, OH; and Thomas R. Baker, CP (certified prosthetist), Wolfchase Limb and Brace, Jackson, TN.

Analisado por: Leeann Carmichael DNP, APN, FNP-BC; Kayla L. Foster, MD, MPH; and Melissa Acquazzino MD, MS.

Traduzido por: Isabela R. Neves, MD; Luiza D. P. Pacheco e Silva, MD, Hospital do GRAACC, São Paulo-SP, Brazil.

Traducción revisada por: Monica Cypriano, MD, Hospital do GRAACC, São Paulo-SP, Brazil.

Referência: Lusardi MM, Jorge M, Orthotics & Prosthetics in Rehabilitation (3ª Ed.). St. Louis: Saunders (um selo da Elsevier Inc.), 2013.

Este texto foi adaptado da versão original em inglês (Americano) das Diretrizes de Acompanhamento a Longo Prazo de Sobreviventes de Cânceres na Infância, Adolescência e Início da Idade Adulta do Children's Oncology Group (COG), Versão 6.0, e dos Links de Saúde relacionados, traduzidos para Português Brasileiro com a autorização do COG. Nem o COG, nem suas organizações, pesquisadores ou outras pessoas afiliadas são responsáveis por erros de tradução ou interpretações incorretas contidas em quaisquer versões traduzidas. Observe que qualquer isenção de responsabilidade contida na versão original é incorporada por referência às versões traduzidas mencionadas acima. A versão original das Diretrizes de Acompanhamento a Longo Prazo de Sobreviventes de Cânceres na Infância, Adolescência e Início da Idade Adulta do COG e os Links de Saúde relacionados podem ser baixados em www.survivorshipguidelines.org.

Informações adicionais sobre saúde para sobreviventes de câncer infantil estão disponíveis em www.survivorshipguidelines.org

Nota: Ao longo desta série de *Links de Saúde*, o termo “câncer infantil” é usado para designar cânceres pediátricos que podem ocorrer durante a infância, adolescência ou início da vida adulta. Os Links de Saúde foram criados para fornecer informações sobre saúde para sobreviventes de câncer pediátrico, independentemente de o câncer ter ocorrido durante a infância, adolescência ou início da vida adulta.

Aviso de Isenção de Responsabilidade e Direitos de Propriedade

Introdução às Diretrizes de Efeitos Tardios e Links de Saúde: As *Diretrizes de Acompanhamento a Longo Prazo para Sobreviventes de Câncer na Infância, Adolescência e Início da Idade Adulta* e os *Links de Saúde* que as acompanham foram desenvolvidos pelo Children's Oncology Group como um esforço colaborativo do Comitê de Efeitos Tardios e da Disciplina de Enfermagem, e são mantidos e atualizados pelo Comitê Central das Diretrizes de Acompanhamento a Longo Prazo do Children's Oncology Group e seus Grupos de Trabalho associados.

Aos pacientes com câncer (e, no caso de crianças, seus pais ou responsáveis legais): Por favor, consultem um médico ou outro profissional de saúde qualificado para esclarecer quaisquer dúvidas que possam ter sobre uma condição médica e não se baseiem apenas no conteúdo informativo. O Children's Oncology Group é uma organização de pesquisa e não oferece atendimento ou tratamento médico individualizado.

Aos médicos e demais profissionais de saúde: O conteúdo informativo não se destina a substituir julgamento clínico independente e aconselhamento médico nem a excluir outros critérios legítimos para triagem, aconselhamento de saúde ou intervenção para complicações específicas do tratamento do câncer infantil. O conteúdo informativo também não se destina a excluir outros procedimentos alternativos de acompanhamento. O conteúdo informativo é fornecido como uma cortesia, mas não se destina a ser a única fonte de orientação na avaliação de sobreviventes de câncer infantil. O Children's Oncology Group reconhece que as decisões específicas sobre o cuidado do paciente são prerrogativa do paciente, da família e do profissional de saúde.

O Conteúdo Informativo, o Children's Oncology Group, ou qualquer parte afiliada ou membro do Children's Oncology Group, não endossa quaisquer testes, produtos ou procedimentos específicos.

Ausência de garantia de exatidão ou integridade: Embora o Children's Oncology Group tenha feito todos os esforços para garantir que o Conteúdo Informativo seja preciso e completo na data de publicação, nenhuma garantia ou declaração, expressa ou implícita, é feita quanto à exatidão, confiabilidade, integridade, relevância ou atualidade de tal Conteúdo Informativo.

Isenção de Responsabilidade por Parte do Children's Oncology Group e Partes Relacionadas/Acordo de Indenização e Exoneração do Children's Oncology Group e Partes Relacionadas: O Children's Oncology Group ou qualquer parte afiliada ou membro deste não assume qualquer responsabilidade por danos resultantes do uso, revisão ou acesso ao Conteúdo Informativo. Você concorda com os seguintes termos de indenização: (i) “Partes Indenizadas” incluem autores e colaboradores do Conteúdo Informativo, todos os diretores, representantes, funcionários, agentes e membros do Children's Oncology Group e organizações afiliadas; (ii) ao usar, revisar ou acessar o Conteúdo Informativo, você concorda, às suas próprias custas, em indenizar, defender e exonerar as Partes Indenizadas de quaisquer perdas, responsabilidades ou danos (incluindo honorários advocatícios e custas judiciais) resultantes de quaisquer reivindicações, ações judiciais, processos ou demandas relacionados ou decorrentes do uso, revisão ou acesso ao Conteúdo Informativo.

Direitos de Propriedade: O Conteúdo Informativo está sujeito à proteção das leis de direitos autorais e outras leis de propriedade intelectual nos Estados Unidos e em todo o mundo. O Children's Oncology Group detém os direitos autorais exclusivos e outros direitos, títulos e interesses sobre o Conteúdo Informativo e reivindica todos os direitos de propriedade intelectual disponíveis por lei. Você concorda em ajudar o Children's Oncology Group a garantir todos os direitos autorais e de propriedade intelectual em benefício do Children's Oncology Group, tomando medidas adicionais posteriormente, que podem incluir a assinatura de termos de consentimento e documentos legais e a limitação da disseminação ou reprodução do Conteúdo Informativo.