Health Link

Healthy living after treatment of childhood, adolescent, and young adult cancer

CHILDREN'S ONCOLOGY GROUP

The world's childhood cancer experts

COVID-19 とがん経験者：知っておくべきこと

世界中に広がった新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、すべての人に不安をもたらしました。小児期、思春期、若年成人期のがん経験者では、その不安がさらに大きいことと思います。ここでは、皆さんが抱く可能性のある一般的な疑問にお答えします。ご自身の健康に関する個別の質問については、医療従事者に相談してください。

がん経験者は、COVID-19 にかかるリスクが高いですか？

- 現在得られている情報からは、がんの既往だけで COVID-19 にかかるリスクが高くなるわけではないと考えられています。
- ただし、次の理由で免疫機能が低下している場合は、COVID-19 に感染するリスクが高い可能性があります。
  - 慢性移植片対宿主病（GVHD）など、特定の健康状態
  - 自己免疫疾患（例えば、喘息、ループス、関節炎）の治療に用いる副腎皮質ステロイド薬や免疫抑制薬、または移植片・臓器の拒絶反応を予防・治療する薬剤（例えば、骨髄移植または固形臓器移植後）
  - 現在または最近（過去 6 か月以内）の化学療法
- 感染機会を減らすための予防策を講じ、接種可能になり次第ワクチンを受けることで、ご自身を守ることができます。

がん経験者は COVID-19 ワクチンを接種すべきですか？

- **はい。接種対象になり次第、COVID-19 ワクチンを受けることを強く検討してください。**
- 少数ながら、ワクチン成分のいずれかにアレルギーがある人がいます。ポリエチレングリコール（PEG）またはポリソルベートに重いアレルギー反応を起こしたことがある場合は、どの種類のワクチンが最適か医療従事者に確認してください。

COVID-19 への感染を防ぐにはどうすればよいですか？

- ワクチン接種が完了するまでは、感染の可能性を下げるため、次の対策を厳格に守ってください。
  - 可能な限り、他の人との間に安全な距離（約 0.9～1.8m）を保つ
  - 同居家族以外のワクチン未接種者と接するときはマスクを着用する
  - 人が集まる場や人混みを避ける
  - 換気の悪い屋内空間を避ける
  - 体調の悪い人に近づかない
  - 石けんと流水でこまめに手を洗う。石けんと流水が利用できないときは手指消毒剤を使用する
- ワクチン接種完了後も、国および／または地域の行政機関が推奨する COVID-19 対策を引き続き守ってください。

がん経験者は、COVID-19 にかかった場合に合併症のリスクが高いですか？

- COVID-19 に感染したがん経験者に関する情報は、現時点では限られています。
- 他のウイルス性呼吸器疾患について分かっていることから、心臓または肺に影響する慢性的な健康問題があるがん経験者は、COVID-19 に感染した場合、合併症のリスクが高いと考えられます。該当する状態には、次のようなものがあります。
  - 肺線維症（肺の瘢痕化）または慢性肺疾患
  - 心筋症（心筋の機能低下）または冠動脈疾患

Copyright 2021 © Children's Oncology Group. All rights reserved worldwide.

- 心臓または肺を損傷する可能性のある治療を受けたがん経験者も、COVID-19 に感染した場合、合併症のリスクが高い可能性があります。該当する治療には次のものがあります。
  - アントラサイクリン系抗がん薬（ドキソルビシン、ダウノルビシンなど）
  - ブレオマイシン、ブスルファン、カルムスチン、またはロムスチンによる化学療法
  - 心臓または肺を含む放射線治療（全身放射線照射［TBI］、胸部、腋窩、腹部、または脊椎への放射線照射を含む）
- さらに、一般集団で分かっていることから、特定の健康状態が COVID-19 関連合併症のリスクを高める可能性があります。該当する状態には、次のようなものがあります。
  - 慢性腎臓病
  - 慢性肺疾患
  - 糖尿病（1 型または 2 型）
  - ダウン症候群
  - 心疾患
  - 高血圧
  - HIV 感染症
  - 肝疾患
  - 過体重または肥満
  - 妊娠
  - 鎌状赤血球症またはサラセミア
  - 喫煙または電子たばこの使用
  - 脳卒中または脳血管疾患
  - 物質使用障害
  - 65 歳を超える年齢

これらが該当する場合は、良好にコントロールするための対策を講じることが重要です。これらの状態に対する薬が少なくなってきた場合は、処方の補充について医療従事者に連絡してください。

体調が悪く、COVID-19 かもしれないと思ったら、どうすればよいですか？

- 緊急でない場合は、医療機関を受診する前に電話で医療上の助言を求め、次に必要な対応を確認してください。
- がん経験者であることを必ず医療従事者に伝えてください。
- COVID-19 関連合併症のリスクを高める可能性のある慢性疾患（心臓や肺の問題、糖尿病など）がある場合は、必ず医療従事者に伝えてください。
- 受けたがん治療により肺または心臓の問題（胸部放射線治療や特定の化学療法によるものなど）のリスクが高いと言われている場合は、必ず医療従事者に伝えてください。
- 診療所または病院へ行くよう指示された場合は、がん治療サマリーを持参してください。

ほかにできることはありますか？

- どなたにとってもストレスの多い時期であることを、私たちは認識しています。
- COVID-19 に関する情報は、引き続き頻繁に変化していきます。
- この時期に生じる質問や不安については、医療従事者に相談してください。

翻訳者：Toshihiro Matsui, MD; Miho Kato, MD, DrPH; Kimikazu Matsumoto, MD, PhD. 本業務を行うにあたり、厚生労働科学研究費補助金 26EA0301、MEXT 科研費 JP25K19250 の支援を受けました。

Copyright 2021 © Children's Oncology Group. All rights reserved worldwide.

小児がん経験者のためのその他の健康に関する情報は、下記からご覧いただけます
www.survivorshipguidelines.org

注：このヘルスリンクシリーズを通して、「小児がん」という用語は小児期、思春期、若年期に発生する可能性のある小児がんを指しています。ヘルスリンクは、小児がんが小児期、思春期、若年期のいずれの時期に発生したかに関わらず、小児がん経験者に健康に関する情報を提供することを目的としています。

免責事項および所有権に関する通知

晩期合併症のガイドラインとヘルスリンクの紹介：小児がん、思春期がん、および若年成人がんの経験者のための長期フォローアップガイドラインおよび、それに付随するヘルスリンクは、米国Children's Oncology Groupの晩期合併症委員会と看護部門により共同で作成され、Children's Oncology Groupの長期フォローアップガイドラインコア委員会とその関連タスクフォースによって質の担保および更新が行われています。

がん患者さん（小児の場合は代諾者の方）へ：病状に関するご質問は、医師またはその他の医療従事者の助言を求め、本情報コンテンツに依存しないでください。Children's Oncology Groupは研究機関であり、個別の医療や治療を提供するものではありません。

医師およびその他医療従事者の方へ：この情報コンテンツは、あなた個人の臨床判断や医学的助言に取って代わるものではなく、またこれにより小児がん治療の特定の合併症に対するスクリーニング、健康相談、介入における既存の基準に優先するものではありません。また同様に本情報コンテンツは、他の合理的なフォローアップ方法の代替案に優先するものでもありません。本コンテンツは、小児がん経験者の医学的評価における唯一の指針として提供されるものではありません。Children's Oncology Groupは、患者のケアにおける特異的な判断は、患者、家族、および医療従事者が行うものと考えています。

なお、本情報コンテンツ、Children's Oncology Group、並びにChildren's Oncology Groupの関係者や会員は、特定の検査、製品、または処置を推奨していません。

内容の正確性や完全性について：Children's Oncology Groupは、情報コンテンツが公開日現在において正確かつ完全であることを保証するためにあらゆる努力を払っていますが、かかる情報コンテンツの正確性、信頼性、完全性、関連性、または適時性については、明示または黙示を問わず、いかなる保証または表明も行いません。

Children's Oncology Groupおよび関係者の免責/Children's Oncology Groupおよび関係者に対する補償および免責の同意：Children's Oncology Group、またはその関係者や会員は、情報コンテンツの使用、レビュー、またはアクセスに起因する損害について、いかなる責任も負いません。利用者は、以下の補償条件に同意するものとします：(i)「免責　される当事者」には、情報コンテンツの著者および作成協力者、Children's Oncology Groupおよび関連組織のすべての役員、取締役、代表者、従業員、代理人、および会員が含まれます；(ii)利用者は、情報コンテンツを使用、確認、またはアクセスすることにより、情報コンテンツの使用、確認、またはアクセスに関連または起因するあらゆる請求、訴訟原因、訴訟、手続き、または要求から生じるあらゆる損失、責任、または損害（弁護士報酬および費用を含む）について、利用者の費用負担で免責当事者を補償、防御、および免責することに同意するものとします。

所有権：本情報コンテンツは、米国および世界各国の著作権法およびその他の知的所有権法に基づく保護の対象となります。Children's Oncology Groupは、情報コンテンツに対する著作権およびその他の権利、権原、および利権を保持し、法律の下で利用可能なすべての知的財産権を主張します。利用者は、後日、同意書や法的文書に署名し、情報コンテンツの普及や複製を制限するなどの追加的な行動を取ることで、Children's Oncology Groupの利益のために、Children's Oncology Groupがすべての著作権および知的財産権を確保できるよう支援することに同意するものとします。

Copyright 2021 © Children's Oncology Group. All rights reserved worldwide.